

# VULVA Y SEXUALIDAD

Dra. Martha Inés Pérez  
Santisteban



DRA. MARTHA PEREZ®  
Ginecología y Sexología  
[www.marthaperez.com.co](http://www.marthaperez.com.co)

## Mujer

- Gran capacidad de imaginación, planeación a largo plazo, pensamientos interconectados
- Mayor expresión de la sexualidad
- Mas activas laboralmente → interesantes, educadas, capaces
- Mayor oportunidad de tener mejores relaciones de pareja

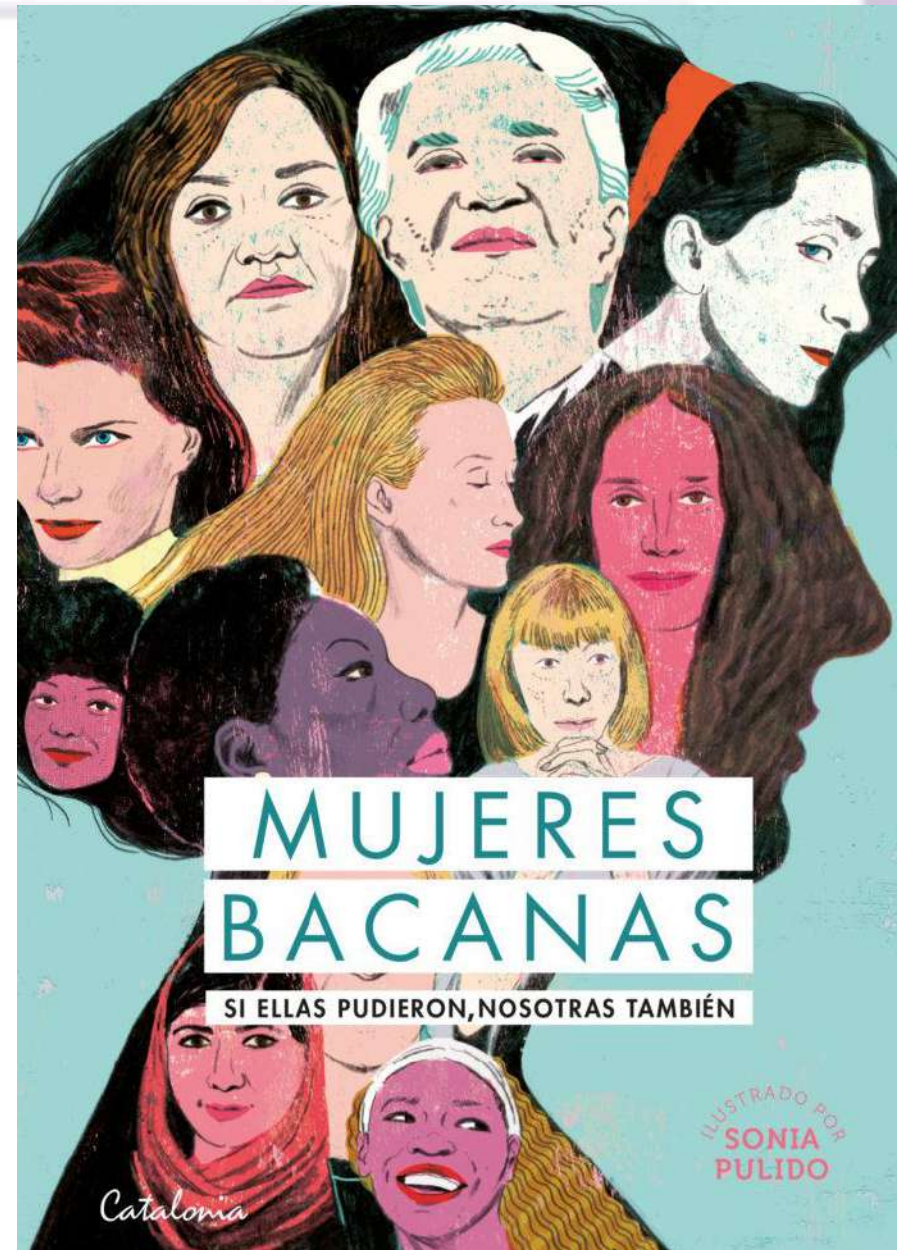


# La vulva en la mujer tiene la connotación importante

- En lo personal
- En lo cultural
- En lo sexual

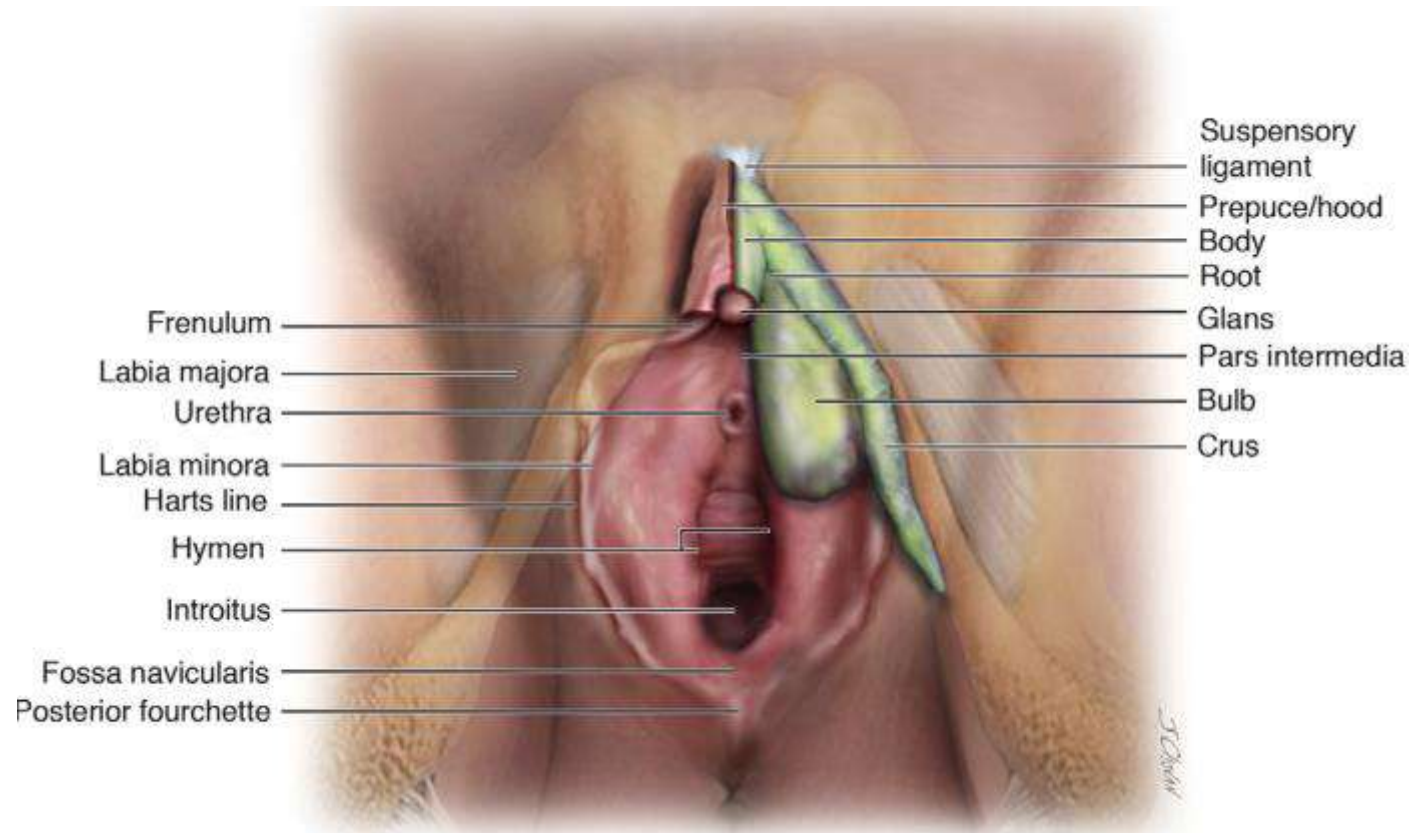


DRA. MARTHA PEREZ®  
Ginecología y Sexología  
[www.marthaperez.com.co](http://www.marthaperez.com.co)



[https://lacomiquera.com/wp-content/uploads/2017/12/PORTADA\\_BACANAS-\\_FRONTAL-696x988.jpg](https://lacomiquera.com/wp-content/uploads/2017/12/PORTADA_BACANAS-_FRONTAL-696x988.jpg)

© 2018 Martha Perez® Todos los derechos reservados



Mujer vulva y clítoris. (Adaptado de Pauls RN. Anatomía del clítoris y la respuesta sexual femenina. Clin Anat 2015; 28 (3): 377



# Causas

Dermatológico

Musculoesquelético

Vascular

Urológico

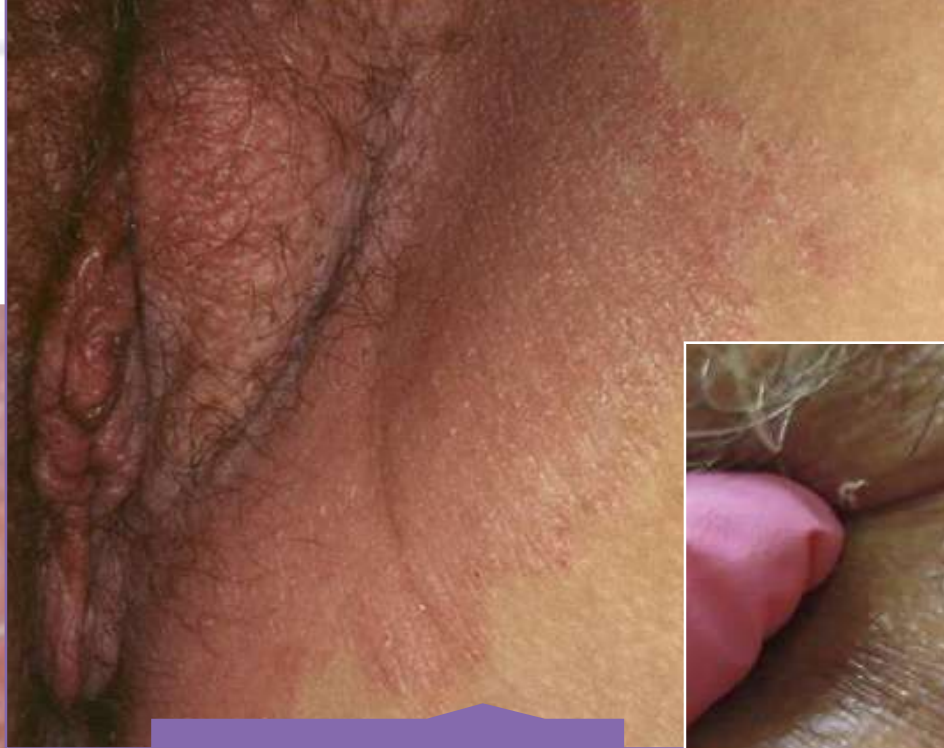
Neurológico

Cánceres  
ginecológicos o  
tratamiento de  
otros cánceres

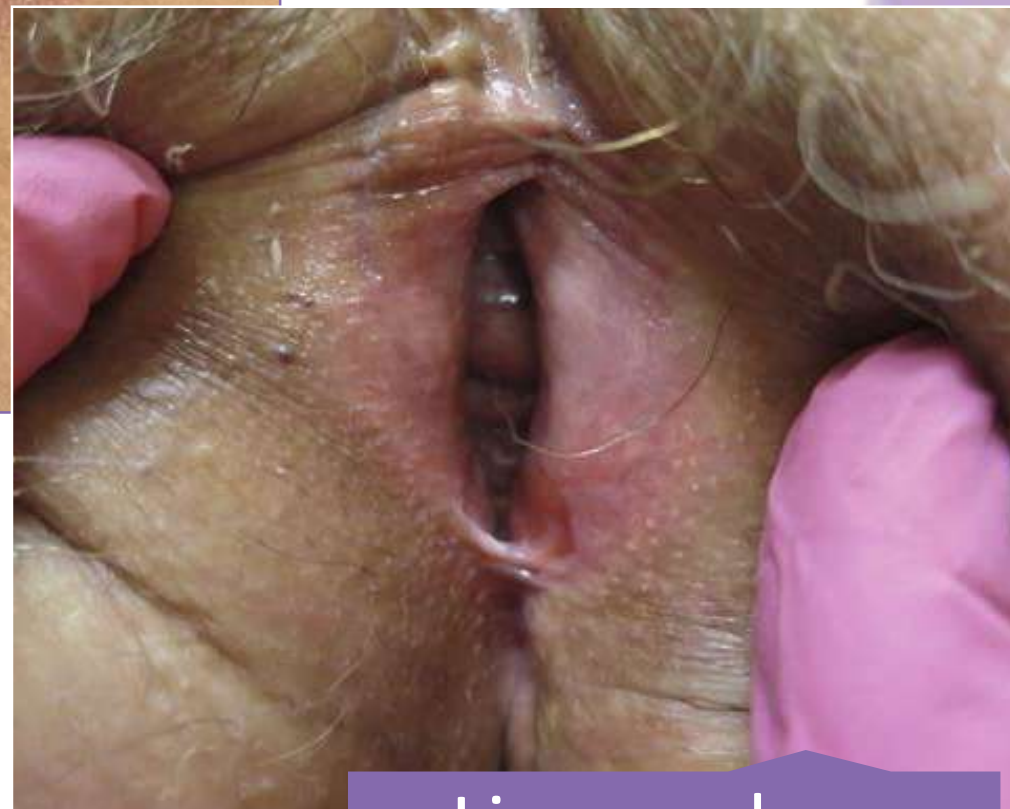




Fisura vulvar



Psoriasis



Liquen plano erosivo



## DEFECTOS DEL SOPORTE MEDIO VAGINAL



Prolapso de la pared vaginal anterior



IUE



Prolapso de la pared vaginal posterior

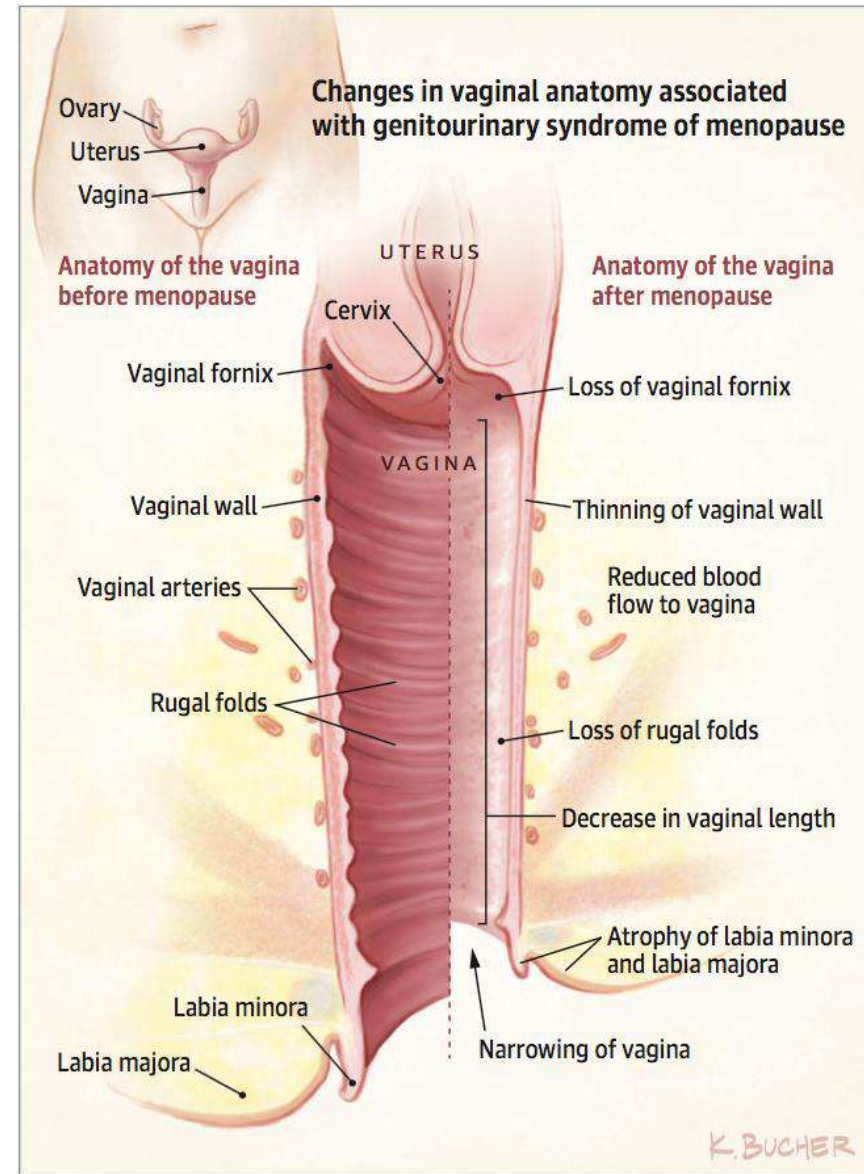


- Expectativa de vida en mujeres: 79 años, en hombres 73 años
- En Colombia: 4,5 millones de mujeres en menopausia + las que se encuentran en transición
- Envejecimiento inteligente





# SINDROME GENITOURINARIO DE LA MENOPAUSIA



# Disminución de estrógenos

Atrofia



Falta de hidratación de la mucosa



Adelgazamiento

- Delicada
- Irritable
- Expuesto a traumas



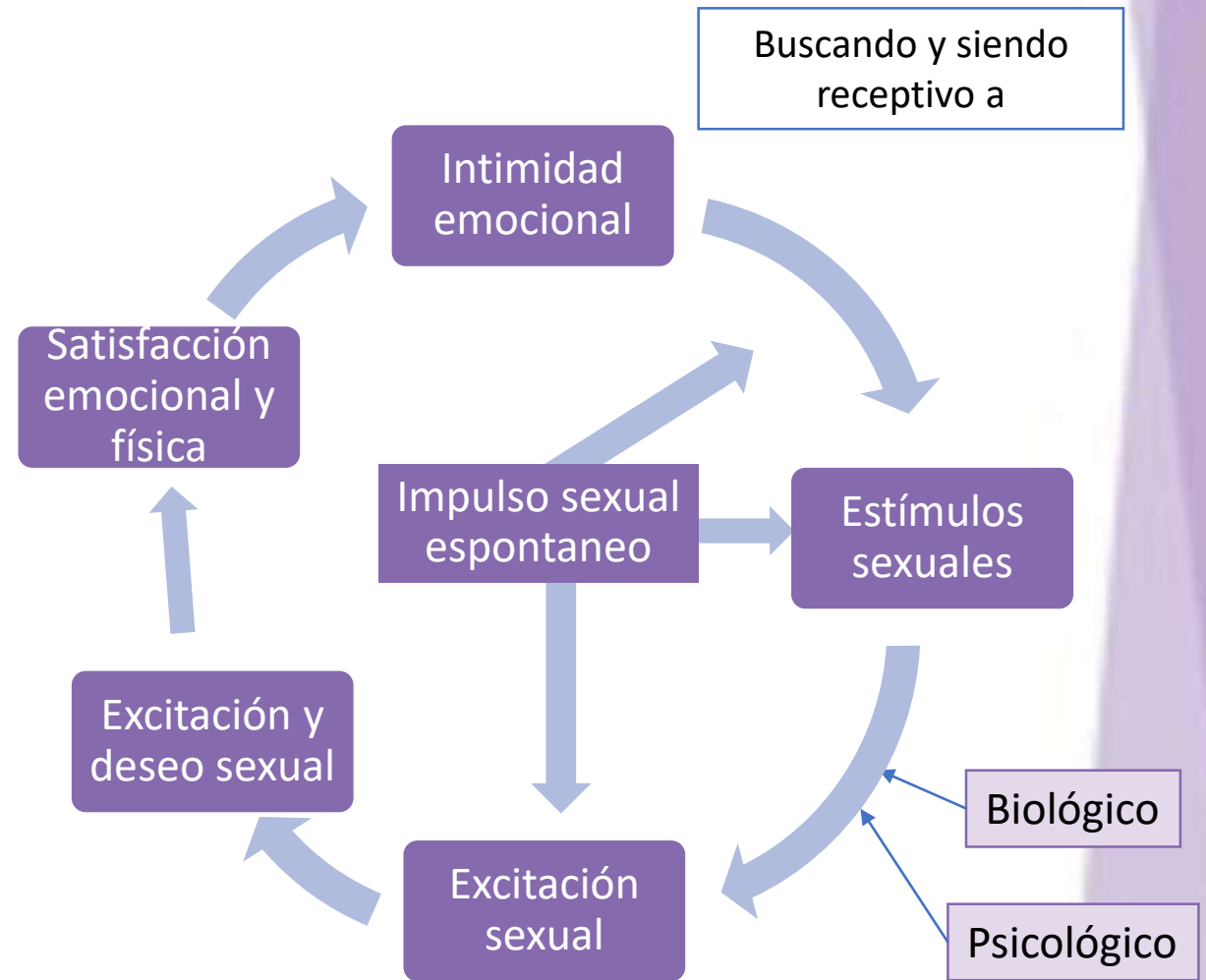
Normal??



DRA. MARTHA PEREZ®  
Ginecología y Sexología  
[www.marthaperez.com.co](http://www.marthaperez.com.co)

Puede afectar componentes del comportamiento sexual:

- Deseo
- Excitación
- Orgasmo
- Penetración vaginal cómoda



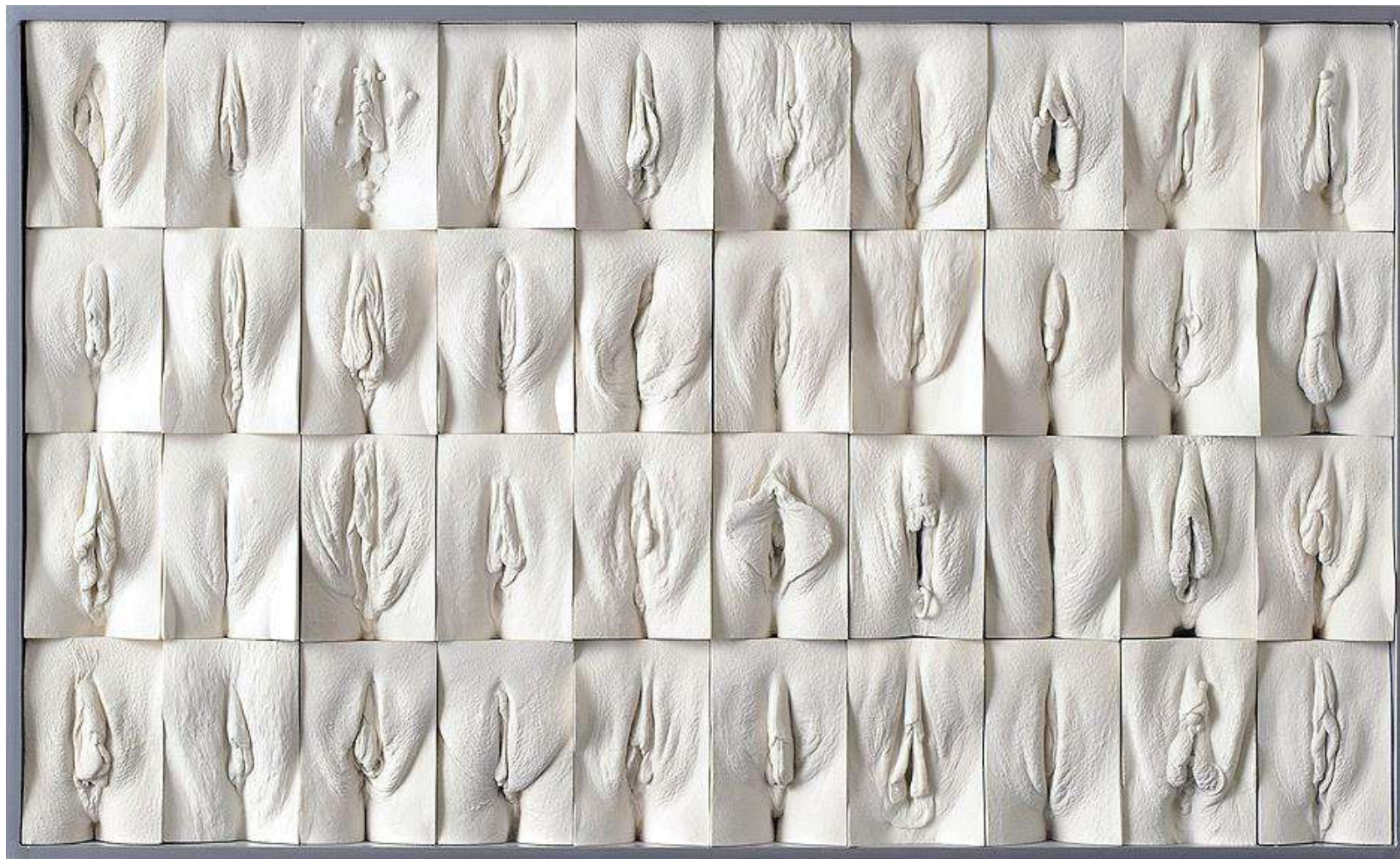
Modelo no lineal de respuesta sexual femenina desarrollado por Basson

- Dolor físico - emocional
- Angustia
- Deseo de participar
- Capacidad de sentirse o permanecer excitada
- Capacidad de relajar conscientemente el piso pélvico
- Actividad reactiva del piso pélvico de tono alto que perpetúa el ciclo del dolor.
- El dolor crónico puede desencadenar o perpetuar depresión, ansiedad, y trastornos del sueño



Frida Kahlo por Natmir Lura, pieza de trabajo de arte digital por Natmir Lura quien la publicó online el 13 de junio de 2015

<https://pixels.com/featured/frida-kahlo-by-natmir-lura-natmir-lura.html>



Jamie McCartney, *The Great Wall of Vagina* (2008). Detail. Photo: Courtesy of the artist.



DRA. MARTHA PEREZ®  
Ginecología y Sexología  
[www.marthaperez.com.co](http://www.marthaperez.com.co)



Fotografía preoperatoria de una mujer de 25 años con grandes labios menores.



Fotografía postoperatoria obtenida 3 meses después de la reducción bilateral de labios menores (escisión de borde)



- Percibir mejor la sexualidad, disminuir tabúes y pensamientos incorrectos acerca de la sexualidad permite disfrutar más la vida
- Las pacientes desean y tienden a mantener la mejor calidad de vida a pesar de que sus cuerpos y sus circunstancias van cambiando.





- Uno de los aspectos que más alteran la calidad de vida es la sexualidad
- Cada día hay más avances en nutrición, mantenimiento de salud y tecnología que extienden la vida media de las personas
- La sexualidad es un componente importante de la intimidad física y emocional que todos desean experimentar a lo largo de sus vidas



***"Las mujeres son hermosas sin importar su edad. Si sienten su feminidad la proyectarán en sí mismas, tendrán confianza y autoestima".***

***Dra. Martha Pérez<sup>®</sup>***



[https://c1.staticflickr.com/5/4102/4907192173\\_bd4c2e7e5e\\_b.jpg](https://c1.staticflickr.com/5/4102/4907192173_bd4c2e7e5e_b.jpg)



**DRA. MARTHA PEREZ<sup>®</sup>**  
Ginecología y Sexología  
[www.marthaperez.com.co](http://www.marthaperez.com.co)

Esta y otras presentaciones  
puede descargarlas en:



DRA. MARTHA PEREZ®  
Ginecología y Sexología  
[www.marthaperez.com.co](http://www.marthaperez.com.co)

**Gracias!**



DRA. MARTHA PEREZ®  
Ginecología y Sexología  
[www.marthaperez.com.co](http://www.marthaperez.com.co)